

# Сколько стоит бесценный камень?

## Удивительные свойства нефрита

### От древности до наших дней

Цену этому загадочному минералу знали древние ацтеки и китайцы, древние египтяне и монголы, древние греки и римляне. Из этих цивилизаций осталась только китайская культура, и ее мудрость гласит: «Золото имеет цену, нефрит – бесценен!» А для современного человека нефрит – это полудрагоценный камень, амфибол, силикат кальция, магния и железа. Он имеет определенную стоимость, но настоящей цены мы ему не знаем. Правитель ацтеков Монтесума после встречи с испанским конкистадором Кортесом сказал своим советникам: «Слава Всевышнему, им нужно только золото и серебро. О нефрите они ничего не знают...» Почему китайцы боготворят нефрит? В чем его ценность? Давайте исследуем.

#### Что крепче стали и дороже золота?

Китайское название нефрита говорит само за себя: «юй» означает «самый красивый камень». В зависимости от содержания железа, хрома и марганца цвет минерала может меняться от белого через все оттенки зеленого (желтоватый, травянистый, изумрудный, болотный) до черного. Очень редко еще встречаются голубой и красный нефрит.

Особую прочность камню придают переплетенные тончайшие кристаллические волокна. Этот минерал в пять раз прочнее гранита и в два раза прочнее стали! На одном из заводов Круппа в Германии попытка разбить нефритовую глыбу паровым молотом закончилась тем, что под ударами молота глыба осталась неповрежденной, а наковальня развалилась на куски! Прочность минерала, его вязкость, стойкость к истиранию и воздействию огня и кислот с давних пор привлекали внимание человека. Нефрит начали использовать еще в неолите, изготавливая из него очень прочное оружие и орудия труда, а позже и украшения.

В Древнем Египте нефрит был священным камнем и символизировал власть. Монголы и турки считали этот самоцвет камнем победы. Личная печать Чингисхана была сделана из нефрита. Согласно турецкой легенде, боевая удача отошла от Александра Македонского, именно когда он потерял большой нефритовый камень, который до этого всегда носил на своей перевязи.

В Греции и Риме перед началом азартной игры требовали, чтобы игроки снимали любые нефритовые украшения, потому что были убеждены, что нефрит приносит удачу. То же требование касалось и олимпийских спортсменов.

Хотя инки и ацтеки ценили нефрит выше золота, испанцы сначала не обратили на него внимания. Но позже, узнав, что нефрит хорошо лечит почки, назвали его *hietta di hijada* – «камень поясницы». А по латыни это звучит как *lapis nephriticus* – «почечный камень». От испанского названия имя получил «близнец» нефрита – жадеит, а от латинского происходит современное название минерала. Поясами из нефрита лечили не только почки, но и язву желудка, внутренние и внешние воспаления. В античности слабых детей укладывали спать на ложе из нефрита, чтобы придать им жизненных сил.

#### Китайская нефритомания

Нефрит для китайцев – больше, чем просто полудрагоценный камень! Буквально вся культура Китая пронизана и освящена сакральным светом, исходящим из этого минерала. В политике он символ власти и почести, в религии – символ духовной чистоты и справедливости. Считалось, что если хозяин камня согрешит, нефрит потемнеет. Кстати, трон китайского императора был вырезан из нефрита – чтобы подданные всегда могли убедиться в мудрости и справедливости правителя. В музыке этот чудо-камень – символ божественной гармонии (тонкие пластинки из нефрита издают очень приятный звук). В экономике самоцвет использовался в

качестве денег и считался главным сокровищем коллекций богатых людей. Правитель государства Цин, князь Чжао, отдал 15 городов в обмен на знаменитый круглый нефрит Ху. В спорте за первое место всегда вручали нефритовый скипетр, а за второе – золотой, потому что для китайцев просто неприемлемо поставить золото выше нефрита! Поэтому на международной Олимпиаде в Пекине в 2008 г., чтобы не унизить достоинство нефрита и при этом не нарушить мировой порядок, давали за первое место золото, за второе серебро, а за третье бронзу, инкрустировав все три медали нефритом разных цветов.

В китайской медицине нефрит называют «ню-ши» – «камень жизни», потому что он способен аккумулировать в себе большое количество энергии, а затем, при необходимости, отдавать ее хозяину, восстанавливая и приводя в норму его энергетический баланс и даруя крепкое здоровье и долголетие. Китайские врачи утверждают, что нефрит снимает воспаление почек, лечит язвы и гастриты, обезболивает, стимулирует восстановление тканей, нормализует давление, улучшает работу легких и сердца, предохраняет от пересыхания волосы и кожу, укрепляет печень и кости, усиливает потенцию, снимает усталость, дарит крепкий сон.

Китайцы считают, что о «самом красивом камне» можно говорить бесконечно. В XII веке о свойствах нефрита был написан трактат, состоящий из 100 томов с 700 цветными иллюстрациями!

### **«Камень жизни» в лучах спектрометра**

В конце прошлого века ученые с помощью спектрометра открыли, что нефрит излучает инфракрасное тепло, по всем параметрам полностью идентичное теплу человека. Благодаря резонансным явлениям это тепло может проникать в организм на значительную глубину – 7–10 см (для сравнения, тепло от глины проникает только на 1 см). Кроме того, оно оказывает намного более мощное по сравнению с другими видами тепла оздоровительное воздействие на весь организм, поэтому его называли по латыни *vital rays*, что означает «лучи жизни».

Вот что о «лучах жизни» пишут врачи из клиники имени Н.Н. Бурденко, главный физиотерапевт Московского региона Юрий Родин и заслуженный врач РФ, член-корреспондент РАМТН Александр Ушаков: **«...лучи такой длины невероятно полезны для живых организмов...»** Ученые обнаружили, что при курсовом воздействии этих лучей на организм человека отчетливо проявляются следующие лечебные эффекты: противовоспалительный, противоотечный, обезболивающий, спазмолитический, сосудорасширяющий, стимулирующий иммунитет, восстановление тканей и обмен веществ. Вот поистине, лучи, несущие жизнь!

Из всех неживых источников тепла только нефрит излучает в чистом виде «лучи жизни» (*vital rays*). Вот так, совершенно неожиданно, была раскрыта одна из тайных причин уникальных целебных свойств этого полудрагоценного минерала. Представляется, что это только вершина айсберга, и нам предстоит еще многое узнать о загадочном камне и оценить его по достоинству!

**Хоть мы и не раскрыли всех тайн нефрита, но я думаю, его нужно иметь в каждом доме, чтобы оздоравливать и продлевать жизнь всех членов семьи!**

Роберт БАЛОЯН